

Se réaliser dans son rôle de parents

Objectifs généraux des ateliers

Rien ne nous prépare à être parents. Les savoirs acquis par les lectures ou par les expériences sont à des lieues de la réalité que chaque parent vit au quotidien avec ses enfants : dès leur plus jeune âge, ils ont l'art d'aller toucher nos points sensibles, à faire surgir des questions auxquelles nous n'avons pas de réponses et à nous mettre face à notre impuissance. Je vous propose d'explorer les différentes facettes du « métier » de parents et d'apporter des réponses et des outils pour mieux comprendre et répondre aux défis que l'accompagnement des enfants amènent.

Durant ces ateliers nous aborderons les thèmes suivants :

Module 1 :

- Les comportements défis, les « crises ». Leurs rôles et les pistes pour avoir un climat familial plus paisible.

Les mardis 31 octobre et 14 novembre de 13h30 à 18h00.

Module 2 :

- La communication au sein de la famille. Comment respecter les besoins de mes enfants tout en respectant les miens.

Les mardis 28 novembre et 5 décembre de 13h30 à 18h00.

Module 3 :

- Comprendre et réduire le décalage qu'il peut parfois y avoir entre mes intentions et mon vécu au quotidien.

Les mardis 16 et 23 janvier de 13h30 à 18h00.

Animation



Anne-Chantal Junod

Passionnée par l'être humain et ayant l'élan profond de contribuer à son développement et à son épanouissement, j'ai considéré les difficultés rencontrées dans ma vie privée (j'ai trois enfants et deux petits-enfants) et dans ma vie professionnelle (j'ai travaillé 30 ans dans le milieu de l'enseignement) comme des opportunités d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences pour accompagner mes propres enfants et mes élèves. Mon désir est d'offrir un espace accueillant, sûr et respectueux de leur être profond pour qu'ils puissent s'épanouir dans leur Vrai et devenir des adultes autonomes, libres et conscients. Détentrice d'un bachelors en enseignement primaire et d'un master en enseignement spécialisé, je me suis également formée à diverses approches d'accompagnement dont la kinésiologie éducative, la médiation, la Communication NonViolente et les constellations systémiques et familiales.

Modalités pratiques

Les modules sont indépendants les uns des autres.

Prix : frs. 150.- chaque module.

Lieu : Rte de Magny 23, 1880 Bex

Inscriptions et renseignements complémentaires : acjunod@bluewin.ch ou 079 738 23 62



LATITUDE DE VIE
Route de Magny – 23 • CH-1880 BEX
+41 79 738 23 62 • acjunod@bluewin.ch

Inscription à un atelier « se réaliser dans son rôle de parents »

Nom :

Prénom :

Adresse de facturation :

.....

Courriel :



.....

Cochez la bonne case :

Module 1 : mardis 31 octobre et 14 novembre

Module 2 : mardis 28 novembre et 5 décembre

Module 3 : mardis 16 et 23 janvier 2018

Signature :

Pour toute annulation plus de 5 jours avant le début de l'atelier, la somme sera remboursée après déduction de Frs 50.- pour frais administratifs. Pour toute annulation moins de 5 jours avant l'atelier, aucun montant ne sera restitué au participant.

Prix : frs. 150.- pour un module. A verser sur le compte :

Anne-Chantal Junod

UBS Aigle

N° de compte : 255-517818.M1H

IBAN CH62 0025 5255 5178 18M1 H

Je vous remercie de bien vouloir imprimer ce document, le compléter et l'envoyer par courriel ou par courrier.

Dès que votre inscription sera enregistrée, vous recevrez un courriel de ma part et votre paiement validera définitivement votre participation.